



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

> CIRCUITO PLANTACIÓN Y HUERTA

Recorrida por la plantación y por la huerta familiar. Un itinerario que nos introduce en la botánica.

Incluye un desayuno, una picada o una merienda que podrán hacer, antes o después de la recorrida, en “La casa de la huerta y el saber”, donde se encontrarán con nuestra “biblioteca vegetal”, disponible para los que deseen adentrarse en el mundo fascinante de las plantas y sus propiedades terapéuticas.

Duración aprox.: 3 horas

Los horarios de inicio dependerán del clima y de la época del año.

Podrán contar con la posibilidad de realizar los recorridos solos o acompañados por guías especializados.

Máximo: 10 personas

> SENDERO ARROYO MINUANO Y PICNIC DE LA HUERTA

Recorrida por la plantación y senderismo bordeando el arroyo Minuano, entre abundante vegetación y canchales de piedras, donde es muy común el avistaje de aves.

Los senderos pueden devolver irrepetibles sensaciones y sonidos. Representan un escenario de atractivo singular y nos permiten descubrir las especies autóctonas medicinales entre los pastizales nativos.

Descansar junto el arroyo natural estimula la empatía con la naturaleza.

Incluye el armado de un picnic con productos de la huerta: limonada, té frío, agua saborizada, sandwich de pan integral con queso de cabra y verdes de la huerta, tabla de quesos y fiambres regionales, son algunas de las opciones.

Duración aprox.: 4 horas

Los horarios de inicio dependerán del clima y de la época del año.

Máximo: 10 personas

> CLASES DE COCINA Y DEGUSTACIÓN

Incluye recorrida por la plantación y la huerta con el objetivo de recolectar algunos de los ingredientes para la preparación de un menú de estación.

Se utilizará la cocina de la casa principal.

Una vez finalizada la preparación y cocción del menú elegido se hará la degustación en el comedor o en alguna de las galerías al aire libre.

Se propondrán, con anticipación, 2 menús, para que los participantes elijan.

Las clases se dictan en castellano. Pueden ser dadas en inglés y portugués, solicitándolo previamente.

Incluye vinos tintos y blancos aromatizados con nuestros productos de la huerta.

Duración aprox.: 4 horas

Mínimo: 3 personas / Máximo: 6

>>>



> CLASES DE CHI-KUNG

Incluye recorrida por la plantación y por el parque con el objetivo de elegir el mejor lugar para la práctica, que dependerá de las condiciones climáticas y del horario en que se realice la misma.

Esta práctica no requiere de ropa especial, se recomienda el uso de zapatos cómodos.

Al finalizar la clase se ofrece una infusión de especies en “La casa de la huerta y el saber” o en uno de los miradores, si el clima lo permite.

Duración aprox.: 3 horas

Mínimo: 3 personas / Máximo: 6

> TALLERES DE CESTERÍA

Para aprender a armar canastos y cestos con lo que la naturaleza nos ofrece.

El taller de cestería es una actividad de reciclado de material vegetal. En lugar de quemar las ramas y hojas, las reutilizamos.

En este taller vamos a trabajar con material previamente recolectado y trenzado para que los asistentes al finalizar la clase puedan llevarse su diseño terminado.

Incluye un desayuno, una picada o una merienda que podrán hacer, antes o después del taller, en “La casa de la huerta y el saber”, donde se encontrarán con nuestra “biblioteca vegetal” que está disponible para los que deseen adentrarse en el mundo fascinante de las plantas y sus propiedades terapéuticas.

Duración aprox.: 3 horas

Mínimo: 3 personas / Máximo: 6

> TALLERES DE ARREGLOS FLORALES

Recorrida por la plantación, por la huerta familiar y por los pastizales naturales, para identificar e ir cortando flores y follajes que se utilizarán posteriormente para cada arreglo.

Cada participante tendrá su canasto y su tijera de podar. El arreglo se preparará en algún envase *pet* reciclado para que pueda ser trasladado, con un poco de agua, y llegar a destino en buenas condiciones.

Se podrá elegir entre arreglos florales o *bouquets* de variedades de plantas aromáticas, comestibles y medicinales, de acuerdo a la disponibilidad.

Incluye un desayuno, una picada o una merienda que podrán hacer, antes o después del taller, en “La casa de la huerta y el saber”, donde se encontrarán con nuestra “biblioteca vegetal” que está disponible para los que deseen adentrarse en el mundo fascinante de las plantas y sus propiedades terapéuticas.

Duración aprox.: 3 horas

Mínimo: 3 personas / Máximo: 6